




Allattare al lavoro

Lista di controllo per locali riservati all'allattamento in azienda

L'azienda deve mettere a disposizione un locale di riposo adeguato (art. 34 OLL3)

<input type="checkbox"/>	Locale	Sala tranquilla e pulita con atmosfera privata, che si possa chiudere, protetta dagli sguardi e dai rumori. Collegamento alla corrente.	Spesso dei locali esistenti, come un'infermeria utilizzata saltuariamente, possono essere trasformati in sale per l'allattamento. È possibile anche avere una sala polivalente.
<input type="checkbox"/>	Contrassegno	 Pittogramma internazionale	L'adesivo può essere richiesto gratuitamente scrivendo un'e-mail a contact@stillfoerderung.ch
<input type="checkbox"/>	Riservazione	Richiedere la prenotazione di un locale per l'allattamento come ad esempio una sala riunioni	Ev. impostare un sistema di gestione del tempo (Outlook/IBM Notes ecc.)
<input type="checkbox"/>	Indicare occupato	Cartello «Non disturbare» oppure targhetta libero/occupato	
<input type="checkbox"/>	Poltrona o lettino	Sedia comoda o lettino con braccioli, una posizione comoda è importante.	Ev. aumentare la comodità con dei cuscini per l'allattamento, lampade con dimmer
<input type="checkbox"/>	Superficie di appoggio	Tavolino per pompaggio elettrico e utensili per l'estrazione del latte	
<input type="checkbox"/>	Lavabo	Per lavare le mani	Lavandino con superficie di appoggio e dosatore di sapone, asciugamani puliti.
<input type="checkbox"/>	Possibilità di lavare	Per risciacquare e lavare le parti della pompa tiralatte	Le parti della pompa che entrano a contatto con il latte materno devono essere risciacquate con acqua fredda, in seguito lavate e asciugate. Può essere in cucina o in un locale simile.
<input type="checkbox"/>	Frigorifero	Piccolo frigorifero in cui conservare il latte materno estratto	Non deve essere nella sala per l'allattamento.
<input type="checkbox"/>	Possibilità di cambiare i pannolini	Fasciatoio ribaltabile fissato alla parete o simile, con cuscini	Ai bambini che sono appena stati allattati si mette solitamente un pannolino nuovo, idealmente nella stessa sala dell'allattamento, ma può essere anche in un altro posto.

Berna, luglio '17/ © Promozione allattamento al seno Svizzera



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

www.allattare.ch
contact@stillfoerderung.ch
Tel. 031 381 49 66