



Continuare ad allattare anche dopo il rientro al lavoro?

I suoi diritti come madre che allatta secondo la Legge sul lavoro*

- Ha il diritto di allattare il suo bambino durante il tempo di lavoro.
- Ha il diritto al tempo necessario per tirare il latte.
- Ha il diritto, durante il primo anno di vita del bambino, a che questo tempo sia considerato tempo di lavoro pagato:
 - per una durata di lavoro giornaliero fino a quattro ore: almeno 30 minuti;
 - per una durata del lavoro giornaliero superiore a quattro ore: almeno 60 minuti;
 - per una durata giornaliera superiore a sette ore: almeno 90 minuti.
- Ha il diritto di prendere questo tempo secondo i bisogni del bambino.
- Ha il diritto di prendere questo tempo sia all'interno che all'esterno dell'azienda.
- Ha il diritto di avere un luogo adeguato dove sedersi comodamente e un luogo fresco dove poter conservare il latte.

Parli per tempo con il suo capo o la sua capa. Il sostegno dell'azienda è importante.

Si informi sul sito allattare.ch, presso la sua consulente sull'allattamento, la usa levatrice, il consultorio genitori e bambino, il o la pediatra.

*Eccezione: le amministrazioni pubbliche non sottostanno alla legge sul lavoro



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera



kinderärzte.schweiz
Ehrenverband Kinder- und Jugendärzte in der Privat-
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base



ssp sgp

SWISS SOCIETY OF PAEDIATRICS
Für Ärzteinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche
Les médecins de vos enfants et adolescents
I medici dei vostri bambini e adolescenti



LA LECHE LEAGUE
Schweiz, Suisse, Svizzera, Svizra



SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG



gynécologie suisse
Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia



BSB Berufverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
ASCA Association suisse des consultants en lactation et allaitement maternel
ASCA Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione
ASCMU Associazione svizzera da cussegliadoras per mamas che lezzan



Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spenderas