



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Info Juin 2018

www.allaiter.ch

Chère lectrice, cher lecteur,

Le matériel pour les activités dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel peut être commandé dès maintenant. Le petit cadeau de cette année est [une jaquette pour le carnet de santé](#), avec une illustration réalisée par Judith Zaugg. Commandes en ligne dans la [boutique](#) jusqu'à épuisement du stock.

Suite à l'entrée en vigueur du nouveau Règlement européen sur la protection des données (RGPD) nous avons actualisé notre [Déclaration de protection des données](#). Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, nous vous prions de vous [désinscrire ici](#).

Dans cette édition :

- > [Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018](#)
- > [Colloques 2018](#)
- > [Rapport annuel](#)
- > [Échange et vente de lait maternel](#)
- > [Inscription pour information](#)
- > [Collaboration avec une juriste](#)
- > [OMS : rapport d'état 2018](#)
- > [Prolongement du congé maternité](#)
- > [Actualités du monde de la recherche](#)
- > [Projet Miapas](#)
- > [mamamap](#)
- > [Matériel d'information](#)

Meilleures salutations

Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne

tél. 031 381 49 66, fax 031 381 49 67

[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018

Le matériel pour les activités dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel peut être commandé dès maintenant. Comme de coutume, nous mettons à disposition des affiches et des cartes postales. Le petit cadeau spécial de cette année est une jaquette pour le carnet de santé, avec une illustration réalisée par Judith Zaugg. Nous remercions toutes les personnes qui organisent des activités, des expositions et d'autres manifestations consacrées à l'allaitement et nous réjouissons d'avance de recevoir des rapports et des photos.

Commandez en ligne dans notre [boutique](#) (jusqu'à épuisement du stock).

La semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018 se déroule en Suisse du 15 au 22 septembre. Le slogan choisi est « L'allaitement maternel : base pour la vie ».

Dans un monde rempli d'inégalités, de crises et de pauvreté, le lait maternel est particulièrement précieux en tant que aliment de qualité et bon marché. La nutrition, la sécurité alimentaire et la lutte contre la pauvreté sont d'importants objectifs de développement durable des Nations Unies. L'allaitement est la base d'une bonne santé pour les bébés et les mères pendant toute la vie – également en Suisse.

Au cours de la semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018 il s'agira d'attirer l'attention sur le rôle que joue l'allaitement pour la nutrition, la sécurité alimentaire et la réduction de la pauvreté et de montrer les stratégies et domaines d'action pertinents.

[Plus d'information](#)

Colloques 2018

Le colloque de **Lausanne** aura lieu le 4 septembre 2018 et sera consacré à la compétence transculturelle (en français). Vous trouverez des informations supplémentaires [ici](#). Les [inscriptions](#) peuvent être effectuées dès à présent.

Les thèmes du colloque de **Zurich**, le 13 septembre 2018 (en allemand), seront le diabète gestationnel, l'obtention du colostrum pendant la grossesse et le milkbanking/milksharing.

Vous trouverez des informations supplémentaires et le programme [ici](#). Les [inscriptions](#) peuvent être effectuées dès à présent.

Rapport annuel 2017

Le [rapport annuel 2017](#) est en ligne.

Échange et vente de lait maternel

Si l'utilisation de lait de donatrices non pasteurisé est de plus en plus populaire, elle suscite également des controverses. Cependant, les connaissances sur la manière de laquelle le lait de donatrices est utilisé et le fonctionnement des marchés en Suisse font encore défaut. L'étude avait pour objectif d'analyser les motivations, les pratiques et les expériences de mères qui ont participé à des réseaux privés d'échange de lait maternel. De plus, les sources de lait maternel disponibles en ligne ont été examinées en ce qui concerne les bases légales, les prix, la participation, la qualité et la sécurité. [lire de suite](#)

Inscription pour information

La rémunération des pauses d'allaitement est réglée depuis 2014 par l'[Art. 60 Durée du travail en cas de grossesse et de maternité ; temps consacré à l'allaitement](#) de l'Ordonnance 1 relative à la loi sur le travail (OLT 1).

De nombreuses femmes cessent d'allaiter quand elles reprennent leur activité professionnelle, soit parce qu'elles ne connaissent pas leurs droits concernant l'allaitement à la place de travail, soit parce qu'elles pensent que les difficultés d'ordre organisationnel soient insurmontables.

Avec l'inscription « **Oui, j'aimerais en savoir plus sur l'allaitement maternel** », Promotion allaitement maternel Suisse contribue à fournir des informations sur ce sujet à un grand nombre de mères. Les femmes sont invitées à s'inscrire auprès de Promotion allaitement maternel Suisse en indiquant leur adresse e-mail et la date de naissance. Avant la fin de leur congé de maternité, elles recevront des informations concernant la poursuite de l'allaitement après le retour à la place de travail et les bases légales, des check-lists pour se préparer, des feuilles d'information pour l'employeur ainsi que des adresses et liens utiles. Les femmes qui s'inscrivent avant ou juste après l'accouchement recevront un premier e-mail avec des informations relatives à l'allaitement maternel, aux possibilités de trouver du soutien et à mamamap.

Les cartes pour l'inscription sont remises par des spécialistes (sages-femmes, consultantes en lactation, gynécologues, pédiatres, personnel des consultations parents-enfants et des hôpitaux) aux futures mères ainsi qu'aux femmes qui ont déjà accouché. Elles peuvent être commandées gratuitement auprès de Promotion allaitement maternel Suisse : www.allaiter.ch/shop



Bon nombre d'inscriptions nous sont déjà parvenues et nous avons commencé à envoyer des courriels. Nous remercions toutes les personnes concernées de nous soutenir en distribuant les cartes aux femmes.

Collaboration avec une juriste

Nous pouvons désormais compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Plus de cinquante questions ont déjà été traitées depuis le début de l'année. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord n'a pu être trouvé pour un problème. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos questions : contact@stillfoerderung.ch

L'objectif de Promotion allaitement maternel Suisse est non seulement d'informer les spécialistes et les parents sur les droits des mères allaitantes qui reprennent leur activité professionnelle, mais également de sensibiliser les employeurs. Nous menons régulièrement des entretiens avec différentes entreprises pour évaluer la situation actuelle et pour faire connaître les [aide-mémoire](#) publiés par Promotion allaitement maternel Suisse.

OMS : rapport d'état 2018

Commercialisation des substituts du lait maternel : mise en œuvre du code de conduite international au niveau national

Le rapport contient des informations actuelles sur l'état de la mise en œuvre du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel et les résolutions y relatives, adoptées par l'Assemblée mondiale de la santé, dans les différents pays. Il dresse un bilan des lois liées à la mise en œuvre du Code et entrées en vigueur depuis 2016 ainsi que des mesures complémentaires visant à soutenir les législations en vigueur.

Au cours des deux années passées, des progrès dans la promotion et la protection de l'allaitement maternel ont été réalisés tant au niveau global que national. De nombreux pays ont introduit des exigences et restrictions détaillées concernant la publicité pour les produits, y compris les aliments de suite, et leur déclaration. Pourtant, les réactions appropriées et effectives aux pratiques de commercialisation des producteurs et distributeurs de substituts de lait maternel et autres aliments pour nourrissons et enfants en bas âge font encore souvent défaut.

[Le rapport \(en anglais\)](#)

Congé maternité en cas de séjour hospitalier prolongé

Le gouvernement cantonal bernois est favorable au prolongement du congé maternité pour les mères dont l'enfant reste hospitalisé durant plus de trois semaines après l'accouchement. Il le fait savoir dans sa réponse à la consultation sur la modification de la loi fédérale sur les allocations pour perte de gain en cas de service et de maternité. La prolongation de la durée de versement devrait être réservée aux mères qui exercent une activité lucrative au moment de l'accouchement et qui la reprennent aussitôt le congé de maternité terminé. Le gouvernement estime que cela constitue une amélioration de la situation des femmes, jugée insatisfaisante jusqu'ici. Selon lui, la nouvelle réglementation et la coordination avec le droit du travail et avec les autres assurances sociales sont globalement opportunes et applicables.

Traitement de l'affaire : Direction de la justice, des affaires communales et des affaires ecclésiastiques

Actualités du monde de la recherche

Informations présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation :

- [Des critiques concernant la publicité pour les aliments formula](#)
En octobre 2017, la fondation néerlandaise [Changing Markets](#) a publié un rapport détaillé sur les **stratégies publicitaires des quatre plus grands producteurs d'aliments formula**.
- [L'allaitement est particulièrement important pour les enfants ayant un poids élevé à la naissance](#)
Une étude réalisée récemment en Corée du Sud a analysé l'influence de l'allaitement maternel sur ces enfants et leur risque de souffrir plus tard de surpoids.
- [L'odeur du lait maternel contribue à calmer les prématurés](#)

Dans une étude pilote menée en Israël, les effets de l'odeur du lait maternel sur les prématurés et leur taux de cortisol dans la salive (ce dernier sert souvent comme indicateur de stress) ont été examinés. Les enfants étaient exposés à l'odeur du lait de leur mère pendant une période prolongée.

- [L'administration d'ocytocine synthétique influe sur l'allaitement](#)
Une revue de littérature actuelle se penche sur les conséquences de l'administration d'ocytocine synthétique durant l'accouchement et donne plusieurs hypothèses sur les différents modes d'action de l'ocytocine.
- [Le frein de langue trop court – un sujet à aborder lors des conseils en allaitement](#)
- [Mise à jour du protocole clinique 28 de l'ABM : Analgésie et anesthésie en péripartum chez la mère allaitante](#)
- [L'influence de l'accouchement par césarienne sur le poids à la naissance](#)

Projet Miapas de Promotion Santé Suisse

Dans le cadre du projet [Miapas](#), Promotion Santé Suisse encourage la santé des jeunes enfants en collaboration avec des partenaires nationaux : d'une part, on rédige et diffuse des données de base, des recommandations et des messages communs à l'adresse des spécialistes de la petite enfance. D'autre part, on sensibilise les décideurs du monde politique à l'importance de la promotion de la santé des jeunes enfants.

Les acteurs nationaux du domaine de la petite enfance publient pour la première fois des recommandations concernant la promotion de l'activité physique chez les nourrissons, les jeunes enfants et les enfants d'âge préscolaire. Ces recommandations se présentent sous forme théorique pour les professionnels et sous forme de conseils pratiques pour les parents et les personnes de référence.

Vous trouvez les recommandations et les dépliants pratiques [ici](#).

mamamap – allaiter tout en mobilité

Nous avons mis à jour l'application pour trouver des espaces allaitement publics, en tenant compte des développements récents de la technique et en apportant des améliorations au niveau du contenu.

Consultez la nouvelle version ici : www.mamamap.ch

Une carte permet de repérer ces espaces allaitement. Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur mamamap.ch ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer.



Matériel d'information

Commandez dans notre boutique en ligne : www.allaiter.ch/shop

Brochure au sujet de l'allaitement qui s'adresse également aux pères

Avez-vous déjà jeté un œil dans la brochure pour les pères et les mères ? (vous pouvez le faire [ici](#))

Vous préférez une copie imprimée ? Commandez votre exemplaire gratuit à l'adresse contact@stillfoerderung.ch.



Court métrage « Breast is best » en 14 langues

Le court métrage « Breast is best » en **14 versions linguistiques** (français, allemand, italien, anglais, albanais, arabe, espagnol, farsi, kurde, portugais, somali, tamoul, tigrinya et turc) est disponible gratuitement sur www.allaiter.ch/courtmetrage. Depuis son lancement en décembre 2016, le film a été visionné plus de 18'000 fois.

Les flyers d'information destinés aux parents et indiquant le lien direct peuvent être commandés à la [boutique](#).

Nous vous remercions de contribuer à ce que chaque future mère puisse voir ce film dans sa langue maternelle.



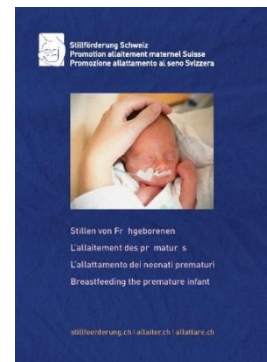
Film « L'allaitement des prématurés »

Ce film montre les premières étapes vers le succès de l'allaitement des prématurés. Il est disponible gratuitement sur www.allaiter.ch/premature. Depuis son lancement en août 2016, le film a été visionné plus de 6000 fois.

Les flyers destinés aux parents, avec des informations et l'indication du lien, peuvent être commandés dans notre [boutique](#).

Le film peut également être commandé dans la [boutique](#) sur un DVD comprenant les quatre langues.

Nous nous réjouissons de tout feed-back concernant ce film adressé à contact@stillfoerderung.ch. Merci d'avance !



Brochure d'allaitement

La brochure d'allaitement est disponible en 12 langues : français, allemand, italien, anglais, albanais, arabe, espagnol, portugais, serbe/croate, tamoul, tigrinya et turc.

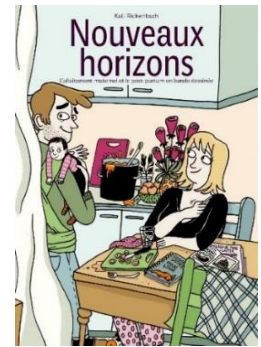
Nous vous prions d'offrir cette brochure aux femmes concernées dans leur première langue. Veuillez également nous informer si vous êtes d'avis qu'elle devrait être traduite en une langue supplémentaire (contact@stillfoerderung.ch). Nous vous remercions de votre coopération.



Bande dessinée « Nouveaux horizons »

Départ pour une vie avec bébé

La naissance d'un enfant marque le départ pour un voyage passionnant et riche en nouvelles expériences – surtout s'il s'agit de la première fois. La bande dessinée « Nouveaux horizons » décrit le parcours des jeunes parents Louise et Tom de la naissance de leur fille Anne en passant par les diverses phases du post-partum jusqu'à la gestion d'un quotidien qui a beaucoup changé. Avec humour et sensibilité, l'illustratrice Kati Rickenbach montre toute la palette des situations typiques dans cette période de vie extraordinaire, ses moments de joie, de préoccupations et d'incertitudes. Accompagné d'une brochure rassemblant des informations utiles sur l'allaitement et le post-partum, « Nouveaux horizons » offre non seulement une lecture divertissante mais aussi une aide précieuse pour s'adapter à la vie avec bébé.



Diversification de l'alimentation du nourrisson: recommandations de la SSP et de la SSN en 12 langues

Le tableau synoptique sur l'introduction des aliments chez le nourrisson, disponible jusqu'alors en français, allemand, italien et anglais, a été traduit dans les langues suivantes : albanais, arabe, espagnol, portugais, serbe/croate, tamoul, tigrinya et turc. Toutes les versions linguistiques peuvent être [téléchargées](#).



Film de formation « Breast is best » sur DVD

Brochure et dépliant édités par l'OSAV : « [Alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement](#) »

Brochure de l'OSAV « [L'alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge](#) »

[FAQ](#), Questions fréquemment posées

Autre matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

