



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Info Décembre 2015 www.allaiter.ch

Chère lectrice, cher lecteur,

Ce courrier, que vous recevez quatre fois par an, vous présente des informations sur les activités de Promotion allaitement maternel Suisse et sur d'autres actualités du domaine de l'allaitement maternel.

Promotion de Noël



« [Nouveaux horizons](#) », bande dessinée au sujet de l'allaitement maternel, est un très beau cadeau pour les futurs parents. Profitez de notre offre spéciale en décembre : 15 % de remise sur les commandes d'au moins deux exemplaires. [Commander](#)

La brochure d'allaitement en arabe



L'édition d'une **version arabe** est prévue pour février 2016. La brochure est également disponible en français, allemand, italien, anglais, albanais, espagnol, portugais, serbe/croate, tamoul et turc. Nous vous prions d'offrir cette [brochure](#) aux femmes concernées dans leur première langue. Veuillez également nous informer si vous êtes d'avis qu'elle devrait être traduite en une langue supplémentaire (contact@stillfoerderung.ch). Nous vous remercions de votre coopération.

Colloques interdisciplinaires

Le 28 août 2015 s'est déroulé à Berne un colloque organisé conjointement par Promotion allaitement maternel Suisse et la maternité de l'Hôpital universitaire de Berne. Son thème était « les composants du lait maternel » (Muttermilch – was ist dran/drin ?).

Vous trouvez [ici](#) les résultats de l'évaluation du colloque ainsi que les exposés de Prof. Silvia Honigmann (« Le lait maternel : souvent imité, jamais égalé »), Andrea Burch (« Prise de médicaments durant la période d'allaitement : continuer d'allaiter, pauses, sevrage ») et Dr Ana Paula Simões-Wüst (« Les raisons pour lesquelles les aliments biologiques profitent aux femmes qui allaitent »).

Le colloque de Lausanne, qui a eu lieu le 9 septembre 2015, était consacré au thème « l'influence du lait maternel ». Pour l'organisation de cet événement, Promotion allaitement maternel Suisse a pu compter sur le soutien de la maternité du CHUV. Les résultats de l'évaluation ainsi que les abstracts des exposés de Dr Andreas Nydegger (« Maladies concernant l'alimentation chez les petits enfants : coliques, reflux, allergies et constipation »), Etienne Weisskopf (« Nouveau-nés et médicaments : exposition aux traitements maternels via le placenta et le lait maternel ») et Prof. Luc Marlier (« Empreinte sensorielle prénatale et développement du goût chez le jeune enfant ») sont disponibles [ici](#).

Un nouveau colloque pour spécialistes aura lieu le 22 janvier 2016 à Berne : « Maladies psychiques pendant la grossesse et après l'accouchement ». Cette manifestation est le résultat d'une coopération interdisciplinaire entre la Clinique universitaire de gynécologie et obstétrique de l'Hôpital de l'île et le département Santé de la Haute école spécialisée bernoise. [Plus de détails](#)

Nouvelle brochure « Alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement » éditée par l'OSAV

En adoptant une alimentation équilibrée avant et pendant la grossesse ainsi que durant la période d'allaitement, les parents permettent à leur enfant de commencer la vie dans les meilleures conditions. L'OSAV, en collaboration avec différentes organisations spécialisées, a mis à jour les recommandations officielles suisses concernant l'alimentation durant la grossesse et la période d'allaitement et les a consignées dans la nouvelle version de la brochure « Alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement ». Le [rapport de la Commission fédérale de l'alimentation « L'alimentation durant les 1000 premiers jours de vie – de la conception au 3^e anniversaire »](#), qui vient de paraître, a servi de base à la rédaction du document. [Pour en savoir plus](#)

Nouveaux projets de Promotion allaitement maternel Suisse

Court métrage au sujet de l'allaitement des prématurés

Il ne sera malheureusement pas possible de présenter la vidéo avant la fin de l'année. Le projet devrait toutefois être achevé au cours du premier trimestre 2016.

Si un enfant naît avant le terme, les parents sont confrontés à une situation très particulière. Ce départ prématuré dans la vie exige beaucoup, tant de l'enfant que de la mère. Le lait maternel et de nombreux contacts peau à peau avec les parents sont donc d'une importance primordiale au début. Pourvu que la mère bénéficie d'un bon soutien, il est possible pour un prématuré d'apprendre à téter au bon moment. [Pour en savoir plus](#)

Court métrage « Breast is best »

Le film de formation « Breast is best » qui traite de l'allaitement, du lait maternel et du premier contact avec le nouveau-né a reçu plusieurs prix. Des séquences clés du film, sélectionnées par la commission scientifique de Promotion allaitement maternel Suisse, constituent la base d'un court métrage qui présentera des informations pertinentes sur les avantages de l'allaitement pour la mère et l'enfant, le bonding, la mise au sein correcte, les positions d'allaitement et la durée de l'allaitement.

Le court métrage « Breast is best » sera disponible au cours de l'année 2016 dans les langues suivantes : français, allemand, italien, anglais, albanais, arabe, espagnol, kurde, portugais, somali, tamoul, tigrinya et turc.

Actualités du monde de la recherche

Les résultats d'une grande étude de cohorte indiquent que les mères souffrant d'une sclérose en plaques peuvent très bien allaiter leur enfant. Lorsque les femmes ont renoncé, en faveur de l'allaitement, à la reprise immédiate du traitement médical après l'accouchement, aucun effet négatif sur l'évolution de la maladie n'a été constaté – mais plutôt des effets positifs.

[Junge Mütter mit Multipler Sklerose: Stillen anstelle von MS-Medikamenten als wirksame Therapie „mit natürlichem Enddatum“](#). Medscape, 11 sep. 2015.

En Allemagne, les vies de nombreux bébés ont pu être sauvées grâce aux opérations mini-invasives effectuées avant la naissance.

[Noch nicht geboren, schon operiert – minimalinvasive Eingriffe kommen für immer mehr Feten infrage](#). Medscape, 10 sep. 2015.

[Autres informations](#), présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation
[Septembre 2015](#)

- L'allaitement réduit le risque de développer une malocclusion dentaire, les sucettes sont contre-productives
- Méta-analyse : l'allaitement réduit la mortalité infantile
- Allaitement et surpoids chez l'enfant

[Octobre 2015](#)

- Le contact peau à peau en néonatalogie réduit le sentiment de stress chez les mères
- Les oligosaccharides du lait maternel protègent l'épithélium intestinal des prématurés contre *Candida albicans*
- Le facteur de croissance FGF21 joue un rôle clé dans le fonctionnement intestinal de l'enfant

[Novembre 2015](#)

- Acta Paediatrica: Numéro spécial sur les "effets sur la santé de l'allaitement maternel"
-

Projet MIAPAS de Promotion Santé Suisse

Dans le cadre du projet Miapas, Promotion Santé Suisse encourage la santé des jeunes enfants en collaboration avec des partenaires nationaux : d'une part, on rédige et diffuse des données de base, des recommandations et des messages communs à l'adresse des spécialistes de la petite enfance. D'autre part, on sensibilise les décideurs du monde politique à l'importance de la promotion de la santé des jeunes enfants. [Plus d'information](#)

Site Internet de Promotion allaitement maternel Suisse

La [page d'accueil](#) (Home) présente désormais une vue d'ensemble. De plus, les formulaires de commande sont accessibles encore plus facilement.

Sous la rubrique « Actualités », vous trouvez un [agenda](#) qui répertorie toutes les activités prévues. Vous êtes en train d'organiser une manifestation ? Alors envoyez le lien correspondant à contact@stillfoerderung.ch.

Allaitement et travail

La [check-list pour les mères qui retournent au travail](#) est disponible en dix langues : français, allemand, italien, anglais, albanais, espagnol, portugais, serbe/croate, tamoul, turc.

Est également disponible une feuille d'information pour les [employeurs](#).

mamamap

Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur [mamamap.ch](#) ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer. Le répertoire comprend plus de 800 espaces allaitement publics qui peuvent être repérés sur une carte. Chaque jour, il est consulté par 50 personnes environ.

Matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, [migesplus.ch](#) facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

Matériel d'information

- Film de formation « Breast is best » sur [DVD](#)
- [Brochure d'allaitement](#) en dix langues
- [mamamap.ch](#), répertoire constamment actualisé et élargi de lieux d'allaitement publics
- [FAQ](#), Questions fréquemment posées

Facebook

Promotion allaitement maternel Suisse est également présente sur [Facebook](#).

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et une merveilleuse année 2016 !

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse Stillförderung Schweiz

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne

[www.allaiter.ch](#) / [www.stillfoerderung.ch](#) / [www.allattare.ch](#)

[www.mamamap.ch](#) / [www.facebook.com/Stillfoerderung](#)

tél. 031 381 49 66, fax 031 381 49 67

[Cliquez ici](#) si vous ne désirez plus recevoir ce courrier ou pour modifier vos coordonnées.