

Destinataires :

Responsables des programmes d'action cantonaux
(modules A et C),
Association suisse des responsables cantonaux pour la
promotion de la santé,
Associations professionnelles, spécialistes, fondations et
autres acteurs intéressés de la petite enfance

Berne, le 17 janvier 2022

Actualité du projet de mise en réseau Miapas

Madame, Monsieur,
Chères et chers partenaires,

Pour renforcer la santé des enfants et de leurs parents, de la conception à l'âge de quatre ans, Promotion Santé Suisse mène depuis 2015 le *projet de mise en réseau Miapas*, en collaboration avec des partenaires nationaux.

Miapas est un projet de mise en réseau national et interdisciplinaire pour la promotion de la santé durant la petite enfance. En collaboration avec des partenaires des domaines de la santé et de l'action sociale, des recommandations et des produits communs destinés aux professionnel-le-s sont élaborés et diffusés. Ces documents de base portent sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé psychique chez les enfants en bas âge (de -9 mois à 4 ans) et leurs personnes de référence (futurs et nouveaux parents). De plus, Miapas s'engage pour que l'importance de la promotion de la santé durant la petite enfance soit représentée et subsiste au niveau national ainsi que dans les principaux organismes et instances.

Par la présente, nous avons le plaisir de vous informer des développements actuels du projet.

Nouveaux membres du groupe de résonance Miapas

Nous sommes ravis d'accueillir Psychomotricité Suisse et le Berufsverband Heilpädagogische Früherziehung au sein du groupe de résonance Miapas. Le groupe de résonance réunit désormais 15 associations actives dans le domaine de la petite enfance.

Actualités dans le domaine de la communication

L'un des objectifs pour l'année 2021 était d'optimiser la communication et de faire connaître les produits déjà élaborés auprès des professionnel-le-s. Plusieurs réussites ont été obtenues dans ce domaine:

Domaine de la communication		
Prospectus	<p>Prospectus Miapas Les informations les plus importantes sur le projet et tous les produits sur deux pages - le prospectus est idéal pour le tirage lors de congrès ou pour informer les partenaires.</p> <p>Lien vers le prospectus.</p>	
Brochure d'information	<p>Brochure d'information L'engagement de Promotion Santé Suisse pour la petite enfance – les programmes d'action cantonaux, le soutien de projets PAC et le projet Miapas.</p> <p>Lien vers la brochure d'information.</p>	
Website	<p>Nouvelle structure du site web La page thématique „Miapas“ a été restructurée. Les recommandations sont organisées de manière plus claire et plus facile à trouver.</p> <p>Lien vers le site Miapas.</p>	
Commande des brochures	<p>Commande des brochures Deux fois par année, les professionnel-le-s peuvent commander des brochures imprimées à distribuer aux parents. Promotion Santé Suisse se charge de l'impression et de l'envoi.¹</p> <p>Prochaine date limite : 30 mai 2022.</p> <p>Cliquez ici pour le lien de commande.</p>	

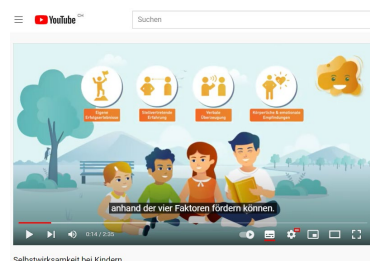
¹ Dans le cadre d'une limite financière

Actualités dans le domaine de la mise en réseau

Domaine de la mise en réseau		
Conférences	<p>Présence de Miapas lors des conférences</p> <ul style="list-style-type: none"> • Congrès sur l'allaitement à Soleure : Anja Nowacki (GFCH) a fait une présentation sur le thème "Santé psychique dans le domaine de la petite enfance". • Rencontre du réseau pour les questions relatives aux enfants, aux jeunes et aux familles de la direction de l'éducation de Schaffhouse : Miapas y a tenu un stand. 	
Webinaires pour les cantons	<p>Webinaire „Miapas“ pour les cantons</p> <p>Deux webinaires d'information sur le projet Miapas sont organisés au début de l'année 2022. Les responsables cantonaux de la santé seront informés sur le projet Miapas et les produits existants. Des possibilités de coopération seront discutées.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13.01.2022 : Webinaire en allemand • 14.02.2022 : Webinaire en français 	
Alliance Enfance	<p>Coopération avec Alliance Enfance</p> <p>En 2022, Promotion Santé Suisse continuera de soutenir le Fil d'information Petite enfance d'Alliance Enfance. Il propose des actualités, des publications, des études et des projets sur les thèmes de la santé, de l'intégration et de l'égalité des chances dans la petite enfance.</p>	
Swissmom	<p>Coopération avec Swissmom</p> <p>Le principal portail d'information pour les parents (en langue allemande), swissmom.ch, a intégré les recommandations issues du projet Miapas dans de nombreux articles. Le thème de la santé psychique est plus visible grâce à une nouvelle rubrique.</p>	

Nouveaux produits sur la santé psychique

Nouveaux produits sur la santé psychique	
Enfants	<p>Voici comment mon enfant devient fort mentalement</p> <p>En collaboration avec l'Institut Marie Meierhofer pour l'enfant et Formation des parents Suisse, une infographie contenant des conseils pour les parents de nourrissons et des enfants en bas âge a été élaborée. Elle est disponible en 12 langues.</p> <p>Lien vers l'infographie.</p>
Futurs parents	<p>Santé psychique des futurs parents</p> <p>Les recommandations pour la promotion de la santé psychique des futurs parents à l'intention des professionnel-le-s sont désormais disponibles. Elles ont été rédigées par Fabienne Forster en collaboration avec le groupe de résonance Miapas et un groupe d'accompagnement composé de différents experts.</p> <p>Lien vers la brochure.</p>
Auto-efficacité	<p>Vidéos explicatives "Auto-efficacité"</p> <p>Promotion Santé Suisse a publié quatre vidéos explicatives sur l'auto-efficacité et sa promotion auprès de différents groupes d'âge.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lien vers la vidéo « Introduction à l'auto-efficacité » • Lien vers la vidéo « Promouvoir l'auto-efficacité chez les enfants »
Prochainement	<p>Prochainement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une infographie sur la santé psychique des futurs parents est en cours d'élaboration. • Le Leporello et les vidéos sur l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement seront traduits dans d'autres langues et en langage simple. • La brochure sur l'allaitement sera révisée. • En 2022, les brochures PAPRICA seront révisées



Tous les produits en un coup d'œil : Alimentation, activité physique et santé psychique

Le meilleur aperçu de toutes les recommandations dans le domaine de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique pour la petite enfance se trouve dans notre [prospectus](#) ainsi que sur le site Internet : www.promotionsante.ch/miapas.

Parents	Pour les parents et les responsable légaux	Pour les professionnel-le-s
L'alimentation Des parents	<ul style="list-style-type: none"> • Brochure et dépliant «Alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement» 	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel "Alimentation et grossesse" • Présentation "Alimentation et grossesse"
L'activité physique Des parents	<ul style="list-style-type: none"> • Dépliant «Astuces pour une grossesse active et la période après l'accouchement» en 4 langues • Vidéo „Activité physique pendant la grossesse“ en 4 langues • Vidéo „Introduction consacrée au plancher pelvien“ en 4 Langues • Vidéo „Perception du plancher pelvien après l'accouchement“ en 4 Langues • Vidéo „Exercices pour renforcer le plancher pelvien après l'accouchement“ en 4 Langues • Vidéo „Retrouver une activité physique après l'accouchement“ en 4 Langues 	<ul style="list-style-type: none"> • Activité physique et santé pendant et après la grossesse. Recommandations pour la Suisse
La santé psychique Des parents	<ul style="list-style-type: none"> • Factsheet sur la promotion de la santé psychique des futurs parents (publication à venir) 	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir la santé psychique des futurs parents. Informations et recommandations pour les professionnel-le-s
Nourrissons et enfants en bas âge	Pour les parents et les responsables légaux	Pour les professionnel-le-s
L'alimentation Des nourrissons et des enfants en bas âge	<ul style="list-style-type: none"> • Brochure "Alimentation des nourrissons et des enfants en bas âges" • Brochure „Allaiter - pour bien démarrer dans la vie“ • Brochure „L'alimentation durant la première année de vie. Guide pour passer d'une alimentation purement lactée à la table familiale“ en 13 langues • Brochure „L'alimentation durant la 2e et 3e année de vie. Conseils pour les repas à la table familiale“ en 13 langues 	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel „Alimentation et allaitement“ • Présentation „Alimentation et allaitement“ • Manuel „Alimentation durant la première année de vie“ • Présentation „Alimentation durant la première année de vie“ • Manuel L'alimentation durant la petite enfance (1er-4e anniversaire) • Présentation „Alimentation et petite enfance (1er - 4e anniversaire)
L'activité physique Des nourrissons et des enfants en bas âge	<ul style="list-style-type: none"> • Comment bouger avec son enfant - 0 à 9 mois (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues • Comment bouger avec son enfant - 9 à 18 mois (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues • Comment bouger avec son enfant - 18 mois à 2.5 ans (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues • Comment bouger avec son enfant - 2.5 à 4 ans (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues • Comment bouger avec son enfant - 4 à 6 ans (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues 	<ul style="list-style-type: none"> • Activité physique et santé du nourrisson, du tout-petit et de l'enfant d'âge préscolaire • Formation au conseil en activité physique au cabinet médical
La santé psychique Des nourrissons et des enfants en bas âge	<ul style="list-style-type: none"> • Factsheet "Voici comment mon enfant devient fort mentalement" 	<ul style="list-style-type: none"> • La promotion de la santé psychique dans la petite enfance. Recommandations à l'intention des professionnel-le-s de la santé et de l'action sociale

Autres activités de Promotion Santé Suisse dans le domaine de la petite enfance

Dans le cadre des *Programmes d'action cantonaux (PAC)* ainsi que du *Soutien de projets PAC*, nous soutenons différentes mesures, aussi pour la petite enfance, dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique ainsi que de la santé psychique. Dans le cadre des PAC, l'engagement dans le domaine de la petite enfance – jardin d'enfants est par ailleurs obligatoire.

Nous vous remercions de votre engagement pour la promotion de la santé durant la petite enfance et restons à votre disposition pour toute question.

Avec nos meilleures salutations,

Le groupe de résonance et l'équipe de projet Miapas

