



Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens
Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel
Fondazione svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno

Infopost Juni 2015 www.stiftungstillen.ch

Liebe Leserinnen und Leser

Viermal jährlich informieren wir Sie mit unserer Infopost über Aktivitäten der Stiftung und über Aktualitäten, die das Stillen betreffen.

Sachcomic „Neuland“

Der Comic ist seit dem 20. März erhältlich. Die vorbestellten Exemplare wurden versandt und die weiteren Bestellungen nehmen laufend zu. Bereits haben wir viele begeisterte Reaktionen erhalten. Rückmeldungen nehmen wir gerne entgegen.

contact@stiftungstillen.ch

In der [Presse](#) wurde hier und dort der Stillcomic vorgestellt.

Diese Buchrezension ist besonders lesenswert:

„Es dauerte eine Weile bis dieses ganz spezielle „Baby“ von Comic der Schweizer Illustratorin und Comic-Zeichnerin Kati Rickenbach, geboren werden konnte. Die Freude ist umso grösser, es nun endlich in den Armen halten zu dürfen: „Neuland“. Für einmal wurde das Themen Stillen und Wochenbett nicht nur textlich sondern als gezeichneter Comic umgesetzt – und greift damit viel tiefer“. [Weiterlesen](#)

Der Stillcomic kann zum Preis von CHF 31.00 (inklusive Versandkosten in der Schweiz) oder ca. Euro 41.00 (inklusive Versandkosten Europa) [hier bestellt](#) werden.

[Weitere Informationen](#)

Nationale Stillstudie

Im Verlaufe des Jahres 2014 wurde im Auftrag des BAG und des BLV eine Studie (SWIFS: Swiss Infant Feeding Study) in Auftrag gegeben zur Säuglingsernährung und Gesundheit im ersten Lebensjahr. Zum dritten Mal nach 1993 und 2003 wurde diese nationale Erhebung durchgeführt. Die Daten sind ausgewertet und wurden Ende März veröffentlicht. [Mehr](#)

Weltstillwoche 2015 (12. bis 19. September)

Der Slogan der WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) zur Weltstillwoche 2015 lautet:

„Breastfeeding and work – let’s make it work!“

In Anlehnung daran haben wir den Slogan für die Schweiz gewählt:

Stillen und Arbeiten – machen wir es möglich!
Allaitement et travail – retrouvons les manches!
Allattare e lavorare – rendiamolo possibile!

Das Motto greift die Kampagne der Weltstillwoche 1993 „mütterfreundlicher Arbeitsplatz“ auf. In den seither vergangenen 22 Jahren wurde viel erreicht. [Weiterlesen](#)

[Postkarten](#), [Poster](#) und [Post-its](#) für Aktivitäten während der Weltstillwoche können ab sofort auf der Website der Stiftung [bestellt](#) werden. Auch aufblasbare Bälle der letztjährigen Aktion sind noch verfügbar (solange Vorrat). Der Versand erfolgt ab Mitte August.

Interdisziplinäre Fachtagungen

Am Nachmittag des 28. August 2015 findet in Bern eine durch die Stiftung in Zusammenarbeit mit der Frauenklinik des Inselspitals organisierte interdisziplinäre Fachtagung zum Thema „Muttermilch – was ist dran/drin?“ statt.

[Weitere Informationen](#).

In Lausanne findet die Fachtagung zum Thema „influence du lait maternel“ am Nachmittag des 9. Septembers 2015 statt. Für die Organisation wird die Stiftung durch die Maternité des CHUV unterstützt.

[Weitere Informationen](#)

Erstmals wird am 22. Januar 2016 in Bern in interdisziplinärer Kooperation zwischen dem Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde und dem Fachbereich Gesundheit der Berner Fachhochschule, Disziplin Geburtshilfe eine Fachtagung durchgeführt: «Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt». [Details](#)

Neues Projekt der Stiftung Video Tutorial Stillen von Frühgeborenen

Wenn das Baby zu früh auf die Welt kommt, ist das immer eine besondere Situation. Ein früher Start verlangt viel vom Kind, aber auch von der Mutter. Muttermilch und viel Hautkontakt zu den Eltern sind daher am Anfang sehr wichtig. Mit einer guten Unterstützung der Mutter kann auch ein Frühgeborenes zum richtigen Zeitpunkt das Trinken an der Brust lernen. [Mehr](#)

Neues aus der Forschung (zusammengestellt vom Europäischen Institut für Stillen und Laktation)

- Stillen und Zahngesundheit
- ABM-Protokoll für suchtkgefährdete und abhängige stillende Frauen überarbeitet
- Stillen und Brustkrebs: Meta-Analyse aus China
- Memory-Effekt der Brust: Epigenetischer Wirkmechanismus

[Hier lesen.](#)

Auf der Internetseite der Stiftung

Unter der Rubrik „Aktuell“ gibt es eine [Agenda](#), in der Veranstaltungen aufgeführt werden. Planen Sie eine Veranstaltung? Senden Sie den entsprechenden Link an contact@stiftungstillen.ch.

Stillen und Arbeit

Die Checkliste für wiedereinsteigende Mütter gibt es in allen diesen Sprachen: [deutsch](#), [französisch](#), [italienisch](#), [englisch](#), [albanisch](#), [portugiesisch](#), [serbokroatisch](#), [spanisch](#), [tamil](#), [türkisch](#)

mamamap

Die öffentlich zugänglichen Stillorte auf [mamamap.ch](#) sind jetzt auch auf einer Karte ersichtlich. Es sind über 800 Orte registriert, an denen Stillende und ihre Kinder willkommen sind. Etwa fünfzig Mal pro Tag wird die App aufgerufen.

Informationsmaterialien für Migrantinnen

Mit der einfachen Bezugsmöglichkeit von mehrsprachigen Informationen zu Gesundheitsfragen trägt [migesplus.ch](#) dazu bei, Zugangsbarrieren abzubauen und die gesundheitliche Situation von Migrantinnen und Migranten zu verbessern.

Informationsmaterialien

Fehlt bei den Stillbroschüren eine Sprache? Bitte melden Sie sich unter contact@stiftungstillen.ch. Bei genügend grosser Nachfrage können wir weitere Sprachen berücksichtigen.

- Ausbildungsfilm auf [DVD](#) „Breast is best“
- [Stillbroschüren](#) in 10 Sprachen
- [mamamap.ch](#) wird laufend aktualisiert und sammelt weiterhin öffentlich zugängliche Stillorte.
- [Visitenkarten](#) der Stiftung Stillen zur Abgabe an Schwangere und Stillende können bestellt werden. Damit hat die stillende Mutter die Adresse der Website der Stiftung immer zur Hand. Dort findet sie Antworten auf die häufigsten Fragen ([FAQ](#), Frequently Asked Questions).

FamExpo

Die [FamExpo](#) 2015 fand vom 29. bis 31. Mai in Winterthur statt. Die Autorin und Illustratorin des Stillcomics „Neuland“ signierte ihre Bücher und zeichnete Porträts. [Mehr](#)

Facebook

Die Stiftung ist auch auf Facebook präsent: <https://www.facebook.com/Stiftungstillen>

Mit freundlichen Grüßen
Christine Brennan, Geschäftsleiterin

Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens
Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel

Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern

www.stiftungstillen.ch / www.allaiter.ch / www.allattare.ch

www.mamamap.ch / www.facebook.com/Stiftungstillen

Tel. 031 381 49 66 / Fax 031 381 49 67

[Hier](#) können Sie die Infopost abbestellen oder Ihre Kontaktdaten bearbeiten.