



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Infopost September 2015 www.stillförderung.ch

Liebe Leserinnen und Leser

Viermal jährlich informieren wir Sie mit unserer Infopost über Aktivitäten von Stillförderung Schweiz und über Aktualitäten, die das Stillen betreffen.

Die Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens nennt sich seit 1. Juli 2015 kurz „**Stillförderung Schweiz**“. Mit der Namensänderung will die vor 15 Jahren gegründete Organisation ihre Identität stärken und sich gegenüber Fachwelt und Öffentlichkeit klarer positionieren. Der neue Kurzname drückt den Kernzweck der Stiftung aus und rundet deren strategische Neuausrichtung im Sinne einer ganzheitlichen Stillförderung ab. Die alten www-Adressen und Mailadressen funktionieren weiterhin und werden umgeleitet. Auch haben wir sowohl *stillförderung* wie *stillfoerderung* registriert. [Weiterlesen](#)

Weltstillwoche 2015 (12. bis 19. September)

Der Countdown zur Weltstillwoche läuft. Wir haben noch ganz viel Material für Aktivitäten während der Weltstillwoche: [Postkarten](#), [Plakate](#) und [Post-its](#) können gratis bis zum Ende der Weltstillwoche auf der Website von Stillförderung Schweiz [bestellt](#) werden. Wir bitten Sie, Ihre Bestellungen frühzeitig aufzugeben, damit das Material auch mit B-Post rechtzeitig ankommt. Für die Unterstützung Ihrer Aktivitäten zum Thema Stillen und Arbeiten können Sie auch die [Merkblätter und Checklisten](#) für wiedereinsteigende Mütter und Arbeitgeber auf unserer Website ausdrucken.

Eine Liste der geplanten Aktivitäten während der Weltstillwoche finden Sie [hier](#).

Stillen und Arbeiten – machen wir es möglich!
Allaitement et travail – retrouvons les manches!
Allattare e lavorare – rendiamolo possibile!

Das Motto greift die Kampagne der Weltstillwoche 1993 „mütterfreundlicher Arbeitsplatz“ auf. In den seither vergangenen 22 Jahren wurde viel erreicht. [Zur Medienmitteilung](#).

Interdisziplinäre Fachtagungen

Am 28. August 2015 hat in Bern eine durch Stillförderung Schweiz in Zusammenarbeit mit der Frauenklinik des Inselspitals organisierte interdisziplinäre Fachtagung zum Thema „Muttermilch – was ist dran/drin?“ stattgefunden. Die Evaluation der Tagung sowie die Vorträge von Prof. Silvia Honigmann, Andrea Burch und Dr. Ana Paula Simões-Wüst können Sie [hier](#) nachlesen.

In Lausanne findet die Fachtagung zum Thema „influence du lait maternel“ am Nachmittag des 9. Septembers 2015 statt. Für die Organisation wird Stillförderung Schweiz durch die Maternité des CHUV unterstützt. [Weitere Informationen](#)

Tagung UNICEF Schweiz Gesunder Lebensstart; Gesundheitsförderung für Mutter und Kind; Dienstag, 10. November 2015
[Details](#)

Erstmals wird am 22. Januar 2016 in Bern in interdisziplinärer Kooperation zwischen dem Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde und dem Fachbereich Gesundheit der Berner Fachhochschule, Disziplin Geburtshilfe eine Fachtagung durchgeführt: «Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt». [Details](#)

Stillbroschüre in Migrationssprachen

Gemäss den Zahlen des Bundesamtes für Statistik gibt es eine viel grössere Anzahl Personen, deren Erstsprache nicht eine Landessprache ist, als bei uns [Stillbroschüren](#) in diesen Migrationssprachen bestellt werden. Bitte bestellen Sie die Broschüren in den verschiedenen Sprachen und helfen Sie mit, den Frauen die Stillbroschüre in ihrer Erstsprache abzugeben. Bitte melden Sie uns auch, falls eine Sprache fehlt (contact@stillfoerderung.ch). Vielen Dank.

Neues Projekt von Stillförderung Schweiz Video Tutorial Stillen von Frühgeborenen

Wenn das Baby zu früh auf die Welt kommt, ist das immer eine besondere Situation.

Ein früher Start verlangt viel vom Kind, aber auch von der Mutter. Muttermilch und viel Hautkontakt zu den Eltern sind daher am Anfang sehr wichtig.

Mit einer guten Unterstützung der Mutter kann auch ein Frühgeborenes zum richtigen Zeitpunkt das Trinken an der Brust lernen.

[Mehr](#)

Projekt MIAPAS von Gesundheitsförderung Schweiz

Im Projekt [Miapas](#) nimmt sich Gesundheitsförderung Schweiz zusammen mit nationalen Partnern der Gesundheit von Kleinkindern an: Einerseits werden gemeinsame Grundlagen, Empfehlungen und Botschaften für im Kleinkindbereich tätige Fachleute erarbeitet und verbreitet. Andererseits werden politische Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger für die Wichtigkeit der Gesundheitsförderung im Kleinkindalter sensibilisiert. Lesen Sie [hier](#) das Grundlagenpapier. Zu einem späteren Zeitpunkt wird es auch ein Argumentarium geben.

Auf der Internetseite von Stillförderung Schweiz

Unter der Rubrik „Aktuell“ gibt es eine [Agenda](#), in der Veranstaltungen aufgeführt werden. Planen Sie eine Veranstaltung? Senden Sie den entsprechenden Link an contact@stillfoerderung.ch.

Stillen und Arbeit

Die [Checkliste für wiedereinsteigende Mütter](#) gibt es in allen diesen Sprachen: deutsch, französisch, italienisch, englisch, albanisch, portugiesisch, serbokroatisch, spanisch, tamil, türkisch.

Auch für [Arbeitgeber](#) gibt es ein Merkblatt.

mamamap

Kennen Sie einen stillfreundlichen Ort, der noch nicht auf [mamamap.ch](#) aufgeführt ist? Dann melden Sie den Ort an. Die öffentlich zugänglichen Stillorte sind jetzt auch auf einer Karte ersichtlich. Es sind über 800 Orte registriert, an denen Stillende und ihre Kinder willkommen sind. Etwa fünfzig Mal pro Tag wird die App aufgerufen.

Informationsmaterialien für Migrantinnen

Mit der einfachen Bezugsmöglichkeit von mehrsprachigen Informationen zu Gesundheitsfragen trägt [migesplus.ch](#) dazu bei, Zugangsbarrieren abzubauen und die gesundheitliche Situation von Migrantinnen und Migranten zu verbessern.

Sachcomic „Neuland“

Gerne nehmen wir weitere Rückmeldungen zum Stillcomic entgegen. contact@stillfoerderung.ch

In der [Presse](#) wurde hier und dort der Stillcomic vorgestellt. Lesen Sie die [neueste Rezension](#) aus Deutschland.

Der Stillcomic kann zum Preis von CHF 31.00 (inklusive Versandkosten in der Schweiz) oder ca. Euro 41.00 (inklusive Versandkosten Europa) [hier bestellt](#) werden. [Weitere Informationen](#)

Informationsmaterialien

- Ausbildungsfilm auf [DVD](#) „Breast is best“
- [Stillbroschüren](#) in 10 Sprachen
- [mamamap.ch](#) wird laufend aktualisiert und sammelt weiterhin öffentlich zugängliche Stillorte.
- [FAQ](#), (Frequently Asked Questions).

Facebook

Stillförderung Schweiz ist auch auf Facebook präsent: <https://www.facebook.com/Stiftungstillen>

Mit freundlichen Grüßen
Christine Brennan, Geschäftsleiterin

Stillförderung Schweiz **Promotion allaitement maternel Suisse**

Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern

www.stillförderung.ch / www.allaiter.ch / www.allattare.ch

www.mamamap.ch / www.facebook.com/Stiftungstillen

Tel. 031 381 49 66 / Fax 031 381 49 67

[Hier](#) können Sie die Infopost abbestellen oder Ihre Kontaktdaten bearbeiten.