



Allattare al lavoro

Lista di controllo per locali riservati all'allattamento in azienda

L'azienda deve mettere a disposizione un locale di riposo adeguato (art. 34 OLL3 e Indicazioni relative all'ordinanza OLL 3 art. 34: Protezione delle donne incinte e delle madri che allattano)

www.allattare.ch/al_lavoro

<input type="checkbox"/>	Locale	Sala tranquilla e pulita con atmosfera privata, protetta dagli sguardi e dai rumori e con buone condizioni climatiche	Spesso dei locali esistenti, come un'infermeria. È possibile anche avere una sala polivalente.
<input type="checkbox"/>	Contrassegno	Pittogramma internazionale	 Ordinare l'adesivo: allattare.ch/shop
<input type="checkbox"/>	Riservazione	Richiedere la prenotazione	
<input type="checkbox"/>	Indicare occupato	Cartello «Non disturbare» oppure targhetta «libero/occupato»	 Ordinare l'appendi porta: allattare.ch/shop
<input type="checkbox"/>	Poltrona	Sedia comoda con braccioli	Una posizione comoda è importante. Ev. aumentare la comodità con dei cuscini per l'allattamento, lampade con dimme, bevande etc.
<input type="checkbox"/>	Collegamento alla corrente		
<input type="checkbox"/>	Superficie di appoggio	Tavolino per pompaggio elettrico e utensili per l'estrazione del latte	
<input type="checkbox"/>	Lavabo	Lavabo con piano d'appoggio, dispenser di sapone, asciugamani puliti	L'igiene è importante: deve essere possibile lavarsi le mani prima di pompare e lavare le parti della pompa. Può essere fatto in cucina o simili, non nella toilette.
<input type="checkbox"/>	Frigorifero	Frigorifero in cui conservare il latte materno estratto	Non deve essere nella sala per l'allattamento.
<input type="checkbox"/>	Possibilità di cambiare i pannolini	Fasciatoio con cuscino	Ai bambini che sono appena stati allattati si mette solitamente un pannolino nuovo. Può essere anche in un altro posto.

2023 © Promozione allattamento al seno Svizzera

